

NY TID

Naturligt näringstillskott för en
balanserad tarmflora



Orgo-Germanika®

By Stephan Commer



Vad är Ny Tid?

Ny Tid och Ny Tid med örter innehåller värdefulla enzymer och probiotiska mikroorganismer som på ett naturligt sätt bidrar till förstärkning av immunsystemet och vård av mikrobiomet (tarmfloran). Båda dryckerna är baserade på helt naturliga och veganska råvaror. De är fria från gluten, laktos, konserveringsmedel, syntetiska aromämnen och vinäger. Ny Tid (utan örter) är smakneutral och passar även extra bra för allergiker.

De effektiva mikroorganismerna (EM) som finns i Ny Tid jobbar enligt dominansprincipen som säkerhetsställer att "goda" mikroorganismer är i majoritet och konkurrerar ut de ogynnsamma och sjukdomsframkallande mikroorganismerna. Själva mikroorganismerna i EM förekommer naturligt både runt oss och i vår kropp och är således helt ofarliga.

Hur använder jag Ny Tid?

Ny Tid och Ny Tid med örter bör ses som en kur. Det vill säga att det oftast inte är något näringstillskott man behöver ta livet ut för att må bra. I de flesta fall räcker det med två flaskor för att bakteriefloran ska kunna hålla en fin balans. Det är dock individuellt hur mycket som behövs och även om man efter några månader behöver "fylla på" sin kur.

Dosering

Dosering: Börja med en daglig dos á 1 x 15 ml respektive 3 x 5 ml. Ökas efter egen känsla till en daglig dos á 1 x 25 ml respektive 3 x 8 ml. Intages i koncentrerad form eller utspädd med vatten, bäst före maten. Denna mängd ska inte överskridas. Observera att näringstillskott inte kan ersätta en balanserad kost.

Hur funkar det?

Kostfiber är kolhydrater, som inte bryts ner genom matsmältningen. Så när dessa slutligen hamnar i vår tjocktarm, där det är tätast med mikroorganismer, då äter mikroorganismerna upp kostfibrerna för att nära sig själva och samtidigt omvandlas kostfibrerna till kortkedjiga fettsyror som sänker pH-värdet. I denna miljö trivs för oss gynnsamma mikroorganismer, vilka försörjer slemhinnan och muskulatur med näring. De reglerar även återföringen av salt.

Mikroorganismerna i Ny Tid skapar förutsättningar för en bättre tarmfunktion, som t.ex. kan lösa förstoppningsproblem. Kontakttiden mellan avföring och tarmväggen förkortas och därmed minskas belastningen av farliga/giftiga ämnen, som vi dagligen får i oss. Det hjälper till att avlasta levern men särskilt njurarna.

Dessa tarmbakterier/mikroorganismer producerar tex vitamin B12, som kroppens celler eller växter inte kan producera. De producerar också vitamin B1, B2, B6, folsyra, biotin, niacin, pantotensyra och den viktiga vitamin K.

Med Ny Tid startas en kedjereaktion som hjälper till att återställa tarmfloran vilket också är avgörande för vår hälsa och kan därmed förbättra livskvaliteten.



"När du dricker Ny Tid påverkas tarmfloran till det bättre och det skapas en balans. Detta påverkar inte bara din kropp utan kan även ha goda effekter på ditt psykiska välmående och därmed mår du bättre i helhet. Med Ny Tid förändrar du din livskvalitet och skapar goda förutsättningar för en härlig framtid."

Stephan Commer, grundare av Orgo-Germanika

EM kan användas nästan överallt, köp eller läs mer på vår hemsida.



Ett koncept för friskare människor

Orgo-Germanika erbjuder fler produkter som beprövats genom studier och bevisats fungera för bättre hälsa. Fråga gärna om mer information.



Telefon: 072 848 33 75
Mail: info@orgo-germanika.com
www.orgo-germanika.com