

HEMLIGHETEN ÄR AVSLÖJD:

SVET OTKRIVENA JE TAJNA:

ŠVEDANI ZNAJU, A ZNA I MILORAD ČAVIĆ!

Da li ste u poslednje vreme osetili umor ili bol u leđima? Bol u leđima je sve prisutnija pojava i najviše se ignorise kao nešto što „prođe vremenom“, ali se ignorisanjem problem ne umanjuje. Prema studiji objavljeni u renomiranom medicinskom časopisu „Lancet“, bol u donjem delu kraljice je vodeći uzrok inidi u razvojenim državama.

Kod 70% ljudi intenzivan bol u donjem delu leđa najavuje hronične bolove i ozbiljnije deformitete, što se često ignorise.

Diskus hernija jedna je od najčešćih bolesti kralježnog stuba, treća u svetu po učestalosti i može da dovede čak do invalidnosti i nekontrolisanog nivo kretanja i drugih neuroloških problema. Prema brojnim studijama, operacija je poslednje rešenje, i to uspešno samo u 30% slučajeva.

Međutim, rešenje za bolove u kraljici ne mora da bude hirurški. Kako se bol u kraljici može lečiti nahirurškim putem?

ŠVEDSKA MASTERCARE® METODA ZA LEČENJE I PREVENICIJU BOLOVA U LEĐIMA JE REŠENJE

Švedska metoda lečenja pomoću Mastercare® sprave je medicinski testirana, naučno potvrđena i priznata metoda za rehabilitaciju, prevenciju i jačanje mišića vrata, kraljice i leđa. Razviljau je u saradnji sa fizijatrijama, tako da vežbe koje se rade na spravi u potpunosti odgovaraju fiziološkim i potrebama ljudskog tela.

Zbog toga ga koristi stručno medicinsko osoblje, a takođe i pojedinci samostalno i bezbedno u kancelarijama ili kod kuće.

Proizdućuća kao što su Volvo, Electrolux, Ikea... u svojim proizvodnjama godinama imaju određene prostorie na raspolaganju za zaposlene i njihovu rekreaciju gde su oni u obavezi da sva-

THE SWEDES KNOW AND SO DOES MILORAD ČAVIĆ!

Have you recently experienced tiredness or back pain? Back pain is an ever more present phenomenon and it is also the most ignored as something that will "pass in time" and by ignoring it the problem doesn't get reduced. According to the study published in the renowned medical journal The Lancet, lower back pain is the leading cause of disability around the world, affecting an average of 540 million people in developed countries.

In 70% of people intense lower back pain signals chronic pains and more serious deformities, which is often ignored.

Spinal disc herniation is one of the most common spine diseases, the third in the world by frequency and can lead even to disability and loss of urinary tract control and other neurological problems. According to numerous studies, surgery is the last solution and it is successful only in 30% of cases.

However, the solution for back pain doesn't have to be a surgery. How can this problem be solved in a non-surgical way?

ZDRAVA KRALJICA

Milorad Čavić na Mastercare® stolu
Milorad Čavić using Mastercare® system

16 TURISTIČKI SVET oktobar / novembar 2018

SVENSKARNA VET, DET GÖR ÄVEN MILORAD ČAVIĆ!

Har du nyligen känt dig trött i eller haft ont i ryggen?

Ryggsmärta är ett alltmer förekommande fenomen och ses ofta som något som "går över med tiden" men genom att ignorera problemet kommer det inte att försvinna. Enligt studien, som publicerades i den välkända medicinska tidskriften The Lancet, är ländryggssmärta den främsta orsaken till funktionsnedsättning i världen och drabbar i genomsnitt **540 miljoner människor** i de utvecklade länderna.

Hos **70 % av personerna** signalerar, intensiv smärta i nedre delen av ryggen, kronisk värk och allvarliga missbildningar, vilket ofta ignoreras.

Diskbräck i ryggraden är en av de vanligaste ryggradssjukdomarna, den tredje mest förekommande i världen sett till frekvens och kan leda till invaliditet, inkontinens samt andra neurologiska problem. Enligt ett flertal studier är operation den sista lösningen, där det endast fungerar i 30 % av fallen.

Lösningen på ryggsmärtor behöver dock inte vara en operation.

Hur kan detta problem lösas på ett icke-kirurgiskt sätt?

SVARET ÄR MASTERCARE - DEN SVENSKA METODEN SOM LINDRAR RYGGSMÄRTOR -

Mastercare, det svenska systemet, är medicinskt testat och vetenskapligt bevisat att det ger resultat och är en erkänd metod för rehabilitering och förebyggande av rygg- och ledproblem. Det används också för att stärka rygg- och nackmusklerna. Det har utvecklats i samarbete med läkare och sjukgymnaster, så övningarna, som utförs i anordningen, helt och hållet uppfyller behoven i människokroppens fysiologi. Därför används den av **professionell medicinsk personal** likväl av privatpersoner på säkert och egen hand **på kontoret eller i hemmet**.

Sedan många år tillbaka har företag som **Volvo, Electrolux, Ikea**, med flera, haft särskilda anläggningar som är avsedda för rekreation för de anställdas välbefinnande, hälsa och kondition. Där är de uppmuntras till att använda Mastercare-systemet varje dag.

71 % AV MASTERCARES ANVÄNDARE AVBOKADE SINA PLANERADE OPERATIONER

Med hjälp av detta svenska ryggvårdssystemet har människor kunnat åtgärda problem med ischias, skolios, trötthet och **kronisk ryggsmärta**, artrit, **diskbråck**, muskelvärk i axlar och nacke, **vissa skador** på grund av en plötslig huvudrörelse med mera.

Sedan 1987 visar statistiken att nästan 71 % av de som använt Mastercare-metoden har kunnat avboka planerade operationer.

MASTERCARE HJÄLPTE MILORAD CAVIC TILLBAKA TILL DE OLYMPISKA SPELEN I LONDON

"Flera månader efter min operation hörde jag talas om Mastercaremetoden och dess många fördelar och började genast använda den. På mindre än 12 månader lyckades jag att återgå till professionell simning och deltog till och med i Sommar OS i London 2012."

MEDICINSK TURISM BLIR ALLT MER POPULÄR - DET ÖNSKAS MER ÄN BARA ETT VITT LEENDE -

Mastercare-systemet är en effektiv metod som har bekräftats av våra många affärspartners och medarbetare runt om i världen, inklusive Serbien. Referenserna kommer exempelvis från allmänna sjukhus, kliniker, idrottsmedicinska och fysioterapeutiska centra och institut, universitet osv.

KVALITATIVA HÄLSOPROGRAM ERBJUDS PÅ HOTELL OCH SPA- ANLÄGGNINGAR.

Hälsomedvetenheten ökar och det förebyggande arbetet med hälsa utvecklas snabbt i landet. Människor börjar bli intresserade av något mer effektivt, något bättre och de är beredda att investera i sig själva eftersom de inser att en god hälsa fortfarande är den främsta tillgången. Därför inför allt fler hotell och spa-anläggningar högre standarder på sina tjänster och erbjuder fler olika typer av wellness- och rehabiliteringsprogram. Genom att utveckla och investera i dessa områden blir deras utbud mer intressant och konkurrenskraftigt.