

Den svenska hälsobänken

Mastercare, den svenska hälsobänken, används vid förebyggande och rehabilitering av rygg-, nack- och axelproblem.

Det enda vetenskapligt testade självdrags-bordet som finns på marknaden.

Vetenskapliga studier vid Volvo Aero Corporation i Sverige visar att Mastercare hjälper!

Utvärderingen visar intressanta och betydelsefulla resultat. En kopia av studien finns tillgänglig.

Lennart Dimberg, företagsläkare och allmänläkare på Volvo Aero Corporation i Trollhättan, Sverige:

"Det svenska Mastercare har visat sig minska ryggsmärta när den används regelbundet på arbetsplatsen. Många patienter beskriver effekten som sensationell, och i till skillnad från smärtstillande medel har den praktiskt taget inga biverkningar.

"Jag brukar instruera patienten när han/hon kommer till min klinik, efter en grundlig undersökning och låta honom/henne testa utrustningen. Om effekten omedelbart är märkbar råder jag patienten att använda den regelbundet. I annat fall rekommenderar jag behandling av en sjukgymnast. De flesta patienter med smärtor i ländryggen vittnar om en ögonblicklig lindring. I allmänhet ger jag några enkla träningsinstruktioner till att börja med, och när patienten blir bättre rekommenderas han eller hon att genomföra det fullständiga träningsprogrammet. Ibland räcker det med att bara ligga ner utan någon träning och slappna av i autotraktion.

"Det råder ingen tvekan om att vissa typer av ländryggsmärta med muskelpasmer som behandlas med utrustningen blir helt återställda. Den medicinska bedömningen är att Mastercare, den svenska hälsobänken innebär ett genombrott för nästan all rehabilitering inom ryggvården."

Lindrar följande:

- Dysfunktion i fotled, knä och höft
- Stelhet och inflammation i lederna
- Tryck på nervrötter
- Tryck på bäckenet
- Muskelspasmer
- Ischias
- Stelhet i axlar
- Låg ryggvärk
- Nacksmärta

Tusentals enheter används för närvarande runt om i världen på arbetsplatser, i privata hem, på sjukhus, läkarmottagningar och rehabiliterings-center.

The Swedish Back Care System

Master-care

Mastercare, The Swedish Back Care System is being used for the prevention and rehabilitation of back, neck and shoulder problems.

The only scientifically tested self-traction table available on the market.

Scientific studies at Volvo Aero Corporation in Sweden shows that Mastercare helps! The evaluation shows interesting significant results. A copy of the study is available.

Lennart Dimberg MD, PhD, occupational physician and general practitioner at Volvo Aero Corporation, in Trollhättan, Sweden:
"The Swedish Mastercare has been found to reduce low-back pain, when used regularly at the work-place. Many patients describe the effect as sensationell, and in contrast to pain killers, has virtually no side-effects.
"I usually instruct the patient as he/she comes to my clinic, after a thorough examination and let him or her test the equipment. If the effect is momentarily noticeable, I advise the patient to use it regularly. Otherwise I recommend treatment by a physiotherapist. Most low-back pain patients report this immediate relief. Generally I give some simple training instructions to start up with, and as the patient gets better, he or she is recommended to do the full training programme. Sometimes it is enough just to lie down without any exercise and relax in autotraction.
"There is no doubt in my mind that certain types of low-back pain with muscle spasms are treated to full healing with the equipment. The medical conclusion is that Mastercare, The Swedish Back Care System means a break-through in nearly all back-care rehabilitation".

Relieves the following:
• Ankle-knee-hip dysfunctions
• Stiffness and inflammation of joints
• Nerve root pressure • Pelvis pressure
• Muscle spasm • Sciatica • Shoulder stiffness • Low backache • Neck pain

Thousands of units are currently in use around the world in workplaces, private homes, hospitals, doctors' surgeries and rehabilitation centres.

Dr Dimberg instruct a patient to use Mastercare, The Swedish Back Care System.

Mastercare AB
Sveinöstravägen 16,
Box 47, 552 21 Skara, Sweden
Phone: +46 511-211 08
Fax: +46 511-181 83
Email: Office@mastercare.se