Burelen : Brasschaatsesteenweg 304

2920Kalmthout België

Tel : + 32 (0) 3 663.63.50

Mastertrakk@yucom.be

Kalmthout, 14 juni 2001

Schlussfolgerungen: Mastercare – Schwedische Vitalbank

Lieber Magnus,

vielen Dank für Ihr Interesse an unserem Mastercare Trainings Center, das wir hier in Belgien eingerichtet haben. Ich bin sicher, dass die folgenden Informationen für andere Physiotherapeuten nützlich sein werden:

Wie Sie von unserem Trainingszentrum wissen, sind wir spezialisiert und setzen die Mastercare Traktionstische speziell bei Rücken- und Nackenproblemen ein. In Bauchlage (+ Bauchkissen) sahen wir erwartungsgemäß sehr gute Ergebnisse bei nuklearem Hexenschuss, aber auch bei akutem ringförmigem Hexenschuss, wo normalerweise manuelle Therapie eingesetzt wird. Wir haben die Mastercare Traktionstische in einigen wenigen Fällen von akutem ringförmigem Hexenschuss ausprobiert und eine vollständige Genesung in 2-3 Tagen bei zweimal täglicher Behandlung festgestellt. Alle posteromierten und posterolatierten Vorsprünge, die auf dem Tisch behandelt wurden, zeigten eine vollständige Erholung in einem Zeitraum von 2 Wochen bis 2 Monaten. Diejenigen, die die Tische täglich benutzen, hatten viel schnellere Ergebnisse als die, die sie 2-3 Mal pro Woche verwenden. Posteromed Vorsprünge heilten immer schneller als die Posterolatvorsprünge.

Wir können auch einige bemerkenswerte Ergebnisse hinzufügen:

- Schmerz des mm. Intercostales nach traumatischer Erfahrung dauert ca. 6-8 Wochen, um sich zu erholen. Wir haben eine Patientin 3 Wochen auf den Mastercare Traktionstisch gelegt, weil sie auch unter starken Rücken- und Nackenschmerzen litt. Zu unserer Überraschung: nach 2 Tagen waren alle Schmerzen (Rippen-, Rücken- und Nackenschmerzen) verschwunden!
- Ein Patient mit Rücken- und Gefäßproblemen verlor in 7 Tagen 4 kg durch die Verwendung des Mastercare-Tisches.
- Hüftprobleme erholen sich in Bauchlage viel besser auf dem Mastercare Traktionstisch.

Der Mastercare Traktionstisch ist auch beim Aufwärmen sehr effektiv. Tennisprofis, die den Mastercare Traktionstisch in unserem Trainingszentrum benutzen, sagten uns, dass sie normalerweise 30-45 Minuten brauchen, um sich aufzuwärmen und ihre Muskeln zu lockern. Wenn Sie den Tisch 10 Minuten vor dem Spiel benutzen, fühlen sie sich vom ersten Ball an wohl!

Wir fanden auch, dass das Stützbein ein sehr effektives Werkzeug ist, sollten sehr starke Muskelkrämpfe auftreten. Mit dem Stützbein können wir die Neigung langsam von 1° auf 15° erhöhen. Auf diese Weise können wir den Muskelkrampf noch besser kontrollieren und schnellere und bessere Ergebnisse erzielen.

Wir hoffen, dass dies für andere Physiotherapeuten von Nutzen sein kann und möchten uns noch einmal dafür bedanken, dass Sie uns die Möglichkeit gegeben haben, an Ihrem Erfolg teilzuhaben!

Mit freundlichen Grüßen,

Karin Timmermans

Fysiotherapeutin

Mastertr@kk

Benelux Mastercare Trainingcenter

Bürelen