



SARA MEEKS PHYSICAL THERAPY

Sara M. Meeks, P.T., M.S., G.C.S.
A.P.T.A. Board Certified
Geriatric Clinical Specialist

Specializing in:

Osteoporosis
Geriatrics
Scoliosis

•
•
•
Private Consultations
Seminars/Exercise Groups
Personal Fitness Programs

October 14, 2003

Karin Jansson
Swedish Backcare System, Inc.
Plaza South, Suite 106
4475 U.S. 1 Hwy South
St. Augustine, FL 32086

Dear Karin:

I am writing this letter to whole-heartedly and un-equivocally endorse the Mastercare Back-A-Traction inversion table as an adjunct to exercise therapy for patients with many diagnoses. I have personally used the unit as a treatment modality for patients with osteoporosis, scoliosis, spinal stenosis, spondylolisthesis, degenerative disc disease, chronic back pain and many different postural problems all with tremendous clinical results. I have also recommended the use of this unit as an adjunct to training for athletes and personally use the unit whenever I can.

Clinical results have included relief of back pain, immediate visible improvement in posture and an increase in body height. Patients report a feeling of well-being typified by a statement such as "I feel great" after a 10-15 minute session on the inversion table.

Excluding patients with unstable hypertension, certain cardiovascular diseases, shortness of breath or other medical conditions that would interfere with inversion, I would recommend its use in a wide variety of patients.

The Mastercare Back-A-Traction unit is particularly suited to a busy clinic setting because the unit locks at either -15° or -30° of inversion and the patient can be taught to use the unit independently, thus freeing up therapists for other work in the clinic.

If you or any of your customers have any question regarding the use of the Mastercare Back-A-Traction for any specific patient or condition, please do not hesitate to call me. I would be happy to discuss any the use of the Mastercare Back-A-Traction for any given situation.

Very Sincerely Yours In Good Bone Health,

SARA MEEKS PHYSICAL THERAPY

Sara M. Meeks, P.T., M.S., G.C.S.

501-F N.W. 23rd Avenue
Gainesville, FL 32609
email: jharrison2@earthlink.net

Member
American Physical Therapy Association
Section on Geriatrics

Phone: (352) 336-9922
Toll Free: 1-888-330-7272
Fax: (352) 336-1899
<http://www.sarameekspt.com>

Liebe Karin:

Ich schreibe diesen Brief, um die Mastercare Inversionstische uneingeschränkt und unmissverständlich als Ergänzung zur Übungstherapie für Patienten mit einer Vielzahl Diagnosen zu unterstützen. Ich habe das Gerät persönlich als Behandlungsmethode für Patienten mit Osteoporose, Skoliose, Spinalstenose, Spondylolisthesis, degenerativen Bandscheibenerkrankungen, chronischen Rückenschmerzen und vielen verschiedenen Haltungsproblemen verwendet, die alle enorme

klinische Ergebnisse haben. Ich habe auch empfohlen, dieses Gerät als Ergänzung zum Training für Sportler zu verwenden und ich persönlich benutze das Gerät, wann immer ich kann.

Klinische Ergebnisse umfassen eine Linderung von Rückenschmerzen, eine sofortige sichtbare Verbesserung der Körperhaltung und eine Erhöhung der Körpergröße. Die Patienten berichten von einem Gefühl des Wohlbefindens, das durch eine Aussage wie "Ich fühle mich großartig" nach einer 10-15-minütigen Sitzung auf dem Inversionstisch dargestellt wird.

Ohne Patienten mit instabiler Hypertonie, bestimmten Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Kurzatmigkeit oder anderen Erkrankungen, die die Inversion beeinträchtigen könnten, würde ich die Verwendung bei einer Vielzahl von Patienten empfehlen.

Das System eignet sich besonders für den Einsatz in einer belebten Klinik, da die Einheit entweder bei -15 ° oder -30 ° Umkehrung einrastet und dem Patienten beigebracht wird, die Einheit unabhängig zu verwenden, wodurch Therapeuten für andere Arbeiten in der Klinik frei werden.

Wenn Sie oder einer Ihrer Kunden Fragen zur Verwendung des Systems für einen bestimmten Patienten oder eine spezifische Situation haben, zögern Sie bitte nicht, mich anzurufen. Ich würde gerne die Verwendung des Systems für jede gegebene Situation besprechen.

Mit freundlichen Grüßen bei guter Knochengesundheit

Sara Meeks Physiotherapie